

TIPS MENJAGA KESEHATAN GIGI ANAK

Biasakan anak untuk menyikat gigi dua kali sehari
SETELAH SARAPAN & MALAM SEBELUM TIDUR



Gunakan pasta gigi ber-fluoride & sikat gigi berbulu halus

Kurangi konsumsi makanan & minuman manis dan lengket



Perbanyak konsumsi buah-buahan, sayuran, & cukup air putih



Ajak anak ke dokter gigi untuk pemeriksaan rutin setiap 6 bulan sekali



CARA MENYIKAT GIGI



1 Basahi sikat gigi dan tuangkan pasta gigi seukuran biji jagung di atas sikat gigi

2

Letakkan bulu sikat dekat tepi gusi dengan posisi membentuk sudut 45 derajat, gosok gigi dengan gerakan melingkar di seluruh permukaan luar gigi atas dan bawah



3

Gosok bagian permukaan kunyah gigi atas dan bawah dengan gerakan maju mundur



4

Gosok seluruh bagian permukaan dalam gigi atas dan bawah dengan gerakan mengungkit dari arah gusi ke gigi



5

Sikat permukaan lidah dengan gerakan maju mundur secara perlahan kemudian ludahkan sisa pasta gigi dan berkumur sekali dengan air. Cuci sikat gigi dengan bersih



"KAK GISTI"

KARTU KONTROL KAPAN GIGI SUSU GANTI



NAMA :

TANGGAL LAHIR :

ALAMAT :

GIGI SUSU

adalah gigi yang tumbuh pertama kali pada anak yang nantinya akan digantikan oleh gigi permanen

Walaupun akan digantikan, kesehatan gigi susu penting untuk diperhatikan



Mempertahankan lengkung gigi agar tidak mengalami penyempitan dan dapat berkembang dengan optimal

Sebagai panduan gigi permanen untuk tumbuh nantinya

Membantu proses pengunyahan dan sebagai fungsi estetis

Membantu dalam pengucapan huruf/fonasi dengan benar

Membantu dalam perkembangan dan pertumbuhan wajah anak

FUNGSI GIGI SUSU

